



## **Kontaktmöglichkeiten der Schulpsychologin der Lena-Christ-Realschule Markt Schwaben während des ausgesetzten Schulbetriebs**

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

die gegenwärtige Lage stellt uns alle vor große Herausforderungen, die teilweise eine komplette Neuorganisation unseres Alltags bedingen.

Dass hierbei auch familiäre Spannungen auftreten können, ist nur natürlich.

Selbstverständlich möchte ich Ihnen / Euch auch während des vorübergehend eingestellten Schulbetriebs beraterisch zur Seite stehen.

Bei Bedarf bin ich über folgende E-Mail-Adresse erreichbar.

Ich werde mich dann zeitnah im Laufe eines Arbeitstages mit Ihnen / Euch in Verbindung setzen.

### **Schulpsychologische Beratung**

**Frau Doris Deutinger**

E-Mail-Kontakt: [deu@rs-hg.de](mailto:deu@rs-hg.de)

Des Weiteren stehen Ihnen folgende Kontaktadressen bei akuten Krisen telefonisch oder digital zur Verfügung:

|                                |   |   |
|--------------------------------|---|---|
| Krisendienst Psychiatrie       | 24 Stunden täglich,<br>Soforthilfe in der Nähe<br>(telefonisch vermittelnd oder<br>mobil vor Ort) | 0180 665 3000<br><a href="http://www.krisendienst-&lt;br/&gt;psychiatrie.de">www.krisendienst-<br/>psychiatrie.de</a> |
| Telefonseelsorge               | 24 Stunden täglich, kostenfrei<br>auch Mail- und Chatberatung                                     | 116 111<br><a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>                                     |
| Ärztlicher Bereitschaftsdienst | Bundesweite Nummer<br>Verzeichnis der Bereit-<br>schaftspraxen                                    | 116 117<br><a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a>   |

Ihnen und Ihren Familien alles Gute und bleiben Sie gesund!

Doris Deutinger

Staatliche Schulpsychologin